



Empezando

con la terapia de bomba de insulina

Guía de aprendizaje

Recomendamos que guarde todas las configuraciones de esta forma para que la use como referencia cuando sea necesario.

CONFIGURACIÓN BOLUS

CONF. BOLUS WIZARD®:

WIZARD: ON OFF

UNIDAD CH: GRAMOS RACIONES

RATIO CH:

1: 12:00AM _____ gramos/U
 2: _____ gramos/U
 3: _____ gramos/U
 4: _____ gramos/U

UNID. GS: mg/dL mmol/L

SENSIBILIDAD:

1: 12:00AM _____ mg/dL/U
 2: _____ mg/dL/U
 3: _____ mg/dL/U
 4: _____ mg/dL/U

OBJETIVO GS:

1: 12:00AM _____ - _____ mg/dL
 2: _____ - _____ mg/dL
 3: _____ - _____ mg/dL
 4: _____ - _____ mg/dL

DUR. INS. ACTIVA: _____ Horas

BOLUS MÁXIMO: _____ unidades

INCREMENTO: 0.025 0.05 0.1

BOLUS DUAL/CUADRADO: ON OFF

EASY BOLUS: ON/SET _____ unid. OFF

AVISO GS: ON OFF

AVISO DE BOLUS OMITIDO: ON OFF

1: _____ - _____
 2: _____ - _____
 3: _____ - _____
 4: _____ - _____

CONFIGURACIÓN BASAL

ÍNDICE BASAL MÁXIMO: _____ u/h

ÍNDICES BASALES:

1: 12:00AM _____ u/h
 2: _____ u/h
 3: _____ u/h
 4: _____ u/h
 5: _____ u/h
 6: _____ u/h

TIPO BASAL TEMP: U/H PORCENTAJE DE BASAL

PATRONES BASALES:

PATRÓN BASAL A:

1: 12:00AM _____ u/h
 2: _____ u/h
 3: _____ u/h
 4: _____ u/h
 5: _____ u/h
 6: _____ u/h

PATRÓN BASAL B:

1: 12:00AM _____ u/h
 2: _____ u/h
 3: _____ u/h
 4: _____ u/h
 5: _____ u/h
 6: _____ u/h

UTILIDADES

ALARMA

TIPO DE ALERTA:

PITIDO LARGO PITIDO MEDIANO PITIDO CORTO VIBRAR

AUTOAPAGADO: ON _____ HORAS OFF

AVERT. RESERV. BAJO: _____ UNIDADES _____ HORA

CONECTAR DISPOSITIVOS:

MEDIDOR ID _____ CONTROL REMOTO ID _____

OPCIÓN DE CAPTURA: ON OFF

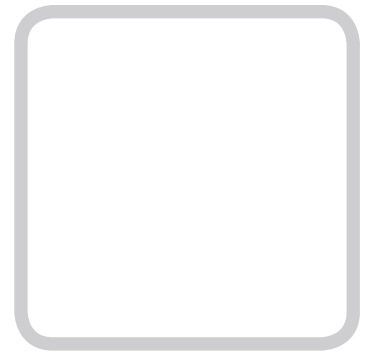


BASAL

Empezando con MiniMed Paradigm® páginas 24-31.

Insulina basal provee la insulina de fondo que usted necesita entre _____ y mientras _____ .

Insulina basal está programada en su bomba en _____ por _____ .



Es administrada equitativamente, 24 horas al día.

Usted podría necesitar _____ de un índice basal para igualar sus necesidades de insulina.

_____ de _____ le ayudarán a usted y a su proveedor de cuidado de salud a determinar si su índice basal necesita ser más alto o más bajo, o si necesita agregar índices basales.

Cada vez que sus índices basales necesitan cambiarse, debe ir a _____ para asegurarse que están programadas correctamente.

Si necesita ayuda para programar sus índices basales, vea la sección *Folletos de entrenamiento* de la guía Empezando con MiniMed Paradigm®, página 53.

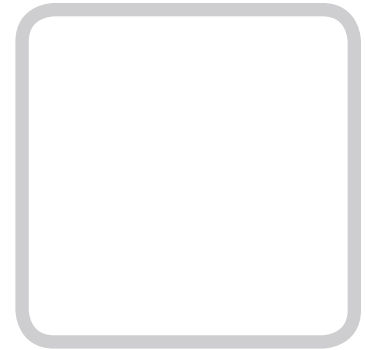


BOLUS

Empezando con MiniMed Paradigm® páginas 32-36

Hay dos razones para darse un bolus:

- Un bolus para _____ se da para cubrir los _____ que come o toma.
- Cuando los niveles de glucosa son altos, un bolus de _____ ayuda a bajarlos de nuevo a su _____ de GS.



Usando el Bolus Wizard®

El Bolus Wizard le permite programar su GS actual y la cantidad de carbohidratos que está comiendo y calcula la insulina necesaria.

Esta programación es necesaria para el Bolus Wizard. Escriba la definición de cada una abajo:

Ración de insulina a carbohidrato (RIC): _____

Factor de sensibilidad de insulina (FSI): _____

Rango objetivo GS: _____

Duración de insulina activa: _____

Dando un bolus

Hay tres situaciones en que se daría un bolus. En las líneas abajo, escriba los pasos que tomará para administrar un bolus en cada situación.

1. Está revisando su GS Y comiendo carbohidrato

2. Está revisando su GS pero NO está comiendo carbohidrato

3. NO está revisando GS pero está comiendo carbohidrato

Describa lo que significa insulina activa:

Para ver el último bolus administrado, puede ir a la pantalla de _____ .

Para ver los bolus que han sido administrados en los últimos días, vaya a _____ _ _ _ _ .

Si necesita ayuda para darse un bolus, vea la sección de *Folletos de entrenamiento* en la guía Empezando con MiniMed Paradigm®, página 55.



EQUIPO DE INFUSIÓN

Empezando con MiniMed Paradigm® sección de *Folletos de entrenamiento*

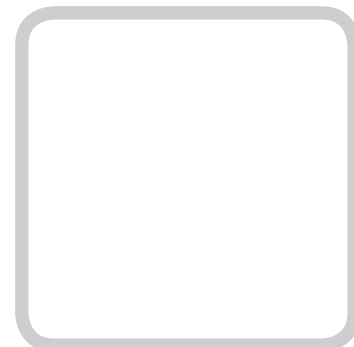
Está usando el equipo de infusión _____.

El equipo de infusión necesita cambiarse cada _____ días.

Su primer cambio de equipo de infusión será en _____.

Debe llenar su reservorio con _____ unidades de insulina.

La cantidad para llenar la cánula es _____ unidades.



Hay varios lugares donde encontrar ayuda para cambiar su equipo de infusión. Vea lo que va a necesitar:

- Hoja de la guía de consulta rápida que se incluye en la guía Empezando con MiniMed Paradigm® en la sección de *Folletos de entrenamiento* página 57, o la hoja que su entrenador le provea.
- Página web Medtronic Diabetes: www.medtronicdiabetes.com/changeset *
- Pagina web Medtronic Diabetes España: <http://www.espana.medtronic-diabetes.eu/education.htm>

¿Porqué es importante revisar siempre su glucosa 2 a 3 horas después de cambiar su equipo de infusión?

Si los niveles de glucosa son altos, vea la sección de *Folletos de entrenamiento* de Empezando con MiniMed Paradigm® página 62 y siga los pasos de prevención de Cetoacidosis diabética.

Cuando esté desconectado, el equipo de infusión puede estar cubierto con la tapa de plástico que viene en el paquete. Esto crea una superficie suave mientras está en el cuerpo.

* Por ahora solo está disponible en inglés



REVISE GS

**Información básica sobre el tratamiento con bomba de insulina
págs. 42-47**

Monitoreo de glucosa es una parte _____ de terapia de bomba.

Durante los primeros días que empieza con su bomba, es útil revisar sus niveles de GS de _____ a _____ veces por día. Estas horas incluye:

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Estas lecturas de GS le ayudan a usted y a su proveedor de cuidado de salud a _____ la programación de su bomba apropiadamente y ayudar a que los niveles de glucosa estén más cerca de su objetivo.

Después que su programación es ajustada y sus niveles de glucosa son estables, necesitará revisar su glucosa _____ ó _____ veces al día.

Revisiones rutinarias de GS se deben hacer diariamente:

- Cuando se levanta
- Antes de cada comida
- Al acostarse

También es muy importante revisar su glucosa:

- Cada vez que sienta que su glucosa pueda estar _____ o _____
- 2 a 3 horas _____ que cambie su equipo de infusión
- Antes, durante y después de _____
- Cuando no se sienta bien o se enferme



SEGURIDAD

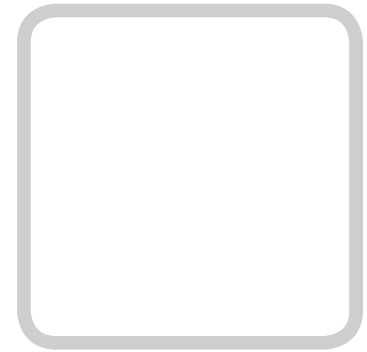
Información básica sobre el tratamiento con bomba de insulina
págs. 50-68

Es importante saber qué hacer cuando los niveles de GS son muy bajos o muy altos

Tratando glucosa baja (Hipoglucemia)

Si la glucosa sanguínea baja a menos de 70 mg/dL, siga la regla 15:

1. Coma 15 gramos de carbohidrato de acción rápida
2. Revise su GS en 15 minutos
3. Si su GS es menos de 70 mg/dL, repita los pasos 1 y 2



¿Hay algún lugar donde necesite empezar a guardar carbohidrato de acción rápida?

¿Qué tratamiento escogerá?

Es necesaria una inyección de glucagón si es que no puede comer o tomar y no puede controlar su glucosa baja por sí mismo.

Tiene una receta para glucagón: Sí _____ No _____

Si la respuesta es No, pida a su proveedor de salud una receta.

Tratando glucosa alta (Hiperglucemia) y prevención de Cetoacidosis (CAD)

Glucosa alta inexplicable puede significar que su _____ cánula o _____ puede estar doblado o no dejar pasar la insulina.

¿Qué es Cetoacidosis? _____

¿Cuándo ocurre la Cetoacidosis? _____

Estos son pasos que se siguen cuando los niveles de glucosa están arriba de 250 mg/dL:

Si NO hay cetonas presentes:

1. Tome un bolus de corrección de insulina con su bomba.
2. Revise su GS en una hora.
- 3a. Si su GS ha empezado a bajar, continúe monitoreando hasta que esté normal.
- 3b. Si su GS es el mismo o más alto:
 - tome una dosis de corrección de insulina usando una jeringa.
 - cambie su reservorio y equipo de infusión.
 - continúe revisando su GS cada hora hasta que su GS regrese a lo normal.

Si HAY cetonas presentes:

1. Tome una dosis de corrección de insulina usando una jeringa.
2. Cambie su reservorio y equipo de infusión.
3. Revise su GS en 1 ó 2 horas. Adminístrese bolus de corrección según sea necesario.
4. Tome agua o líquidos sin carbohidratos.

Si su GS continúa subiendo o si tiene cetonas altas o moderadas, náusea, vómito, o dificultad para respirar, llame a su proveedor de cuidado de salud o vaya a la sala de emergencia más cercana.

Para más información de cómo tratar los altos y bajos de GS, vea la sección *Folletos de entrenamiento* de la guía Empezando con MiniMed Paradigm®, página 61-62.

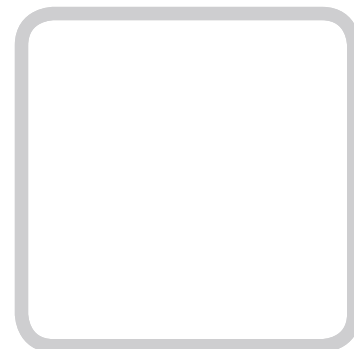


ALERTAS Y ALARMAS

Empezando con MiniMed Paradigm® página 64

La bomba le permite saber cuándo ocurren las alertas y alarmas.

- La bomba pitará o vibrará.
- Habrá un círculo _____ cuando ocurre una alerta.
- Habrá un círculo _____ cuando una alarma ocurre.



Alerta > círculo abierto > aún recibiendo insulina > necesitará tomar acción en un futuro cercano.

Alarma > círculo cerrado > NO está recibiendo insulina > tome acción **inmediatamente**.

Cuando reciba una alerta o una alarma:

- Lea y siga las instrucciones en la pantalla (presione la flecha hacia abajo para más información).
- Presione _____ y después _____ para borrar la Alerta o Alarma.
- Tome los pasos apropiados para resolver esta situación.

Siempre ponga atención a la alarma de **No hay infusión** inmediatamente. Significa que usted no está recibiendo suficiente insulina. Revise su GS y cambie su reservorio y equipo de infusión lo más pronto posible.

Si ve un círculo y no sabe porque está allí, vaya a la pantalla de **ESTADO** para enterarse.

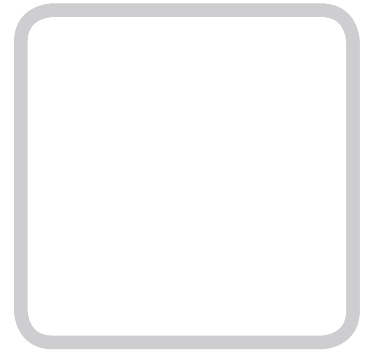
Usted puede ir a la pantalla de **ESTADO** presionando _____ de _____ _____.

Para más información sobre Alarmas y Alertas, vea el *Apéndice* de la guía Empezando con MiniMed Paradigm®.



Los reportes de CareLink le ayudan a entender como _____,
_____, y _____ afectan sus niveles de glucosa.

Los reportes de CareLink le facilitan ver dónde se pueden hacer cambios para mejorar el control de la glucosa.



Siga estos pasos para empezar a usar CareLink:

1. Vaya a carelink.medtronicdiabetes.com
2. Haga clic en el botón de **Regístrese**
3. Lea y acepte los términos del acuerdo
4. Escoja un nombre de usuario, contraseña, y ponga su información personal
5. Una vez que se registre, podrá entrar desde la pantalla de “Bienvenida”
6. Haga clic en el botón de **Cargar** y siga los pasos que se indiquen en la pantalla
7. Haga clic en **Reportes** para ver la información que subió

Puede aprender más sobre cómo programar su cuenta, subiendo y viendo los reportes de su bomba:

- Visitando a www.medtronicdiabetes.com/carelinksetup

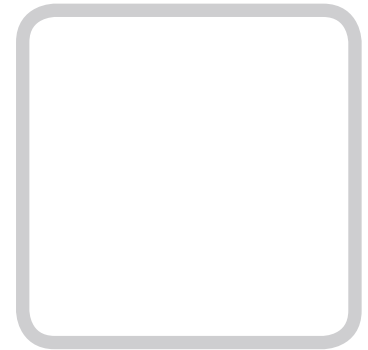


RECURSOS

Empezando terapia de bomba de insulina es emocionante, pero a veces también puede sentir que hay mucho que aprender.

Si necesita respuestas, hay varios lugares a donde puede ir:

- Esta [Guía de aprendizaje](#) le muestra a dónde dirigirse para obtener más información y ayuda en temas que hemos cubierto.
- En la Guía [Empezando con la bomba de insulina Minimed Paradigm®](#) encontrará, paso a paso, toda la información necesaria.
- Para encontrar información adicional sobre diferentes temas visite www.medtronicdiabeteslatino.com
- Para clases de repaso de información y ayudarle a aprender más vaya a www.medtronicdiabeteslatino.com en la sección de Educación.
- La [línea de ayuda 24/7 de Medtronic](#) está disponible en la mayoría de los países de América Latina. También puede contactar a su representante local o visitar nuestro sitio www.medtronicdiabeteslatino.com/contacto.php



Ordenando suministros

Es importante que no se quede sin suministros. Hay varias maneras de ordenar. escoja la manera que funcione mejor para usted.

- Por favor contacten a su oficina local de servicio al cliente o a la oficina de Medtronic.**

Plan de seguimiento

Tener un plan de seguimiento en forma los próximos 30 días le ayudará a tener éxito con su terapia de bomba. Le dará la oportunidad de hacer preguntas, y asegurarse que tiene el apoyo que necesita.

Nombre del instructor: _____

Teléfono del instructor: _____

Email de instructor: _____

Trabaje con su instructor para completar su plan de seguimiento:

24 horas

- _____
- _____
- _____

3 días

- _____
- _____
- _____

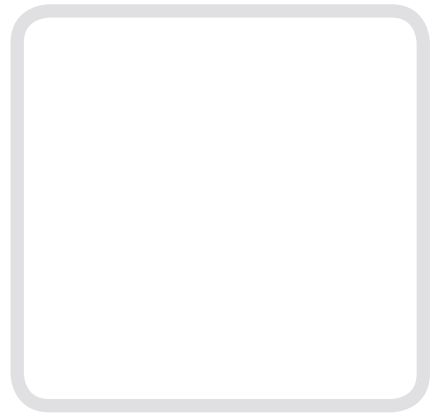
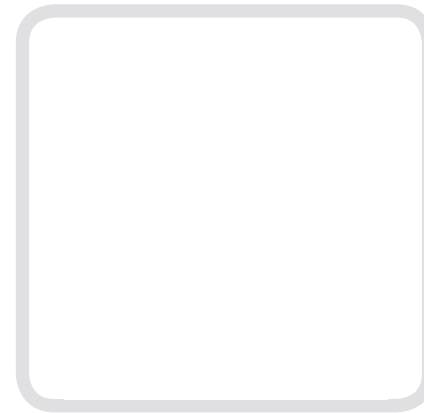
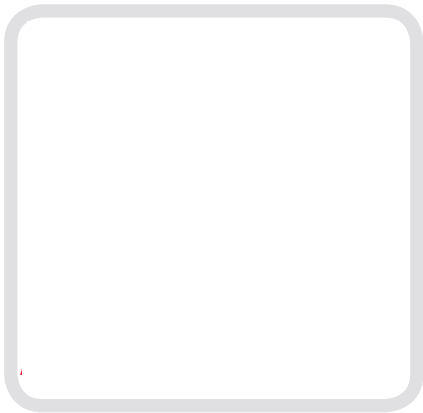
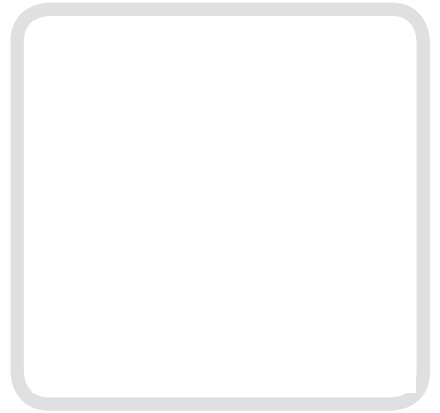
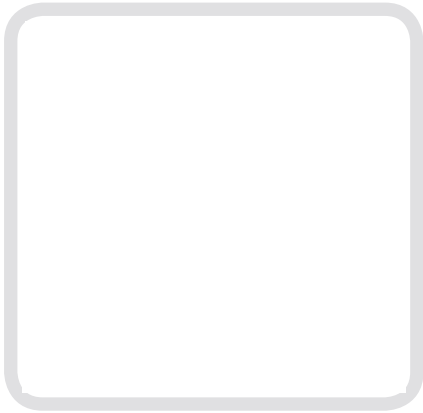
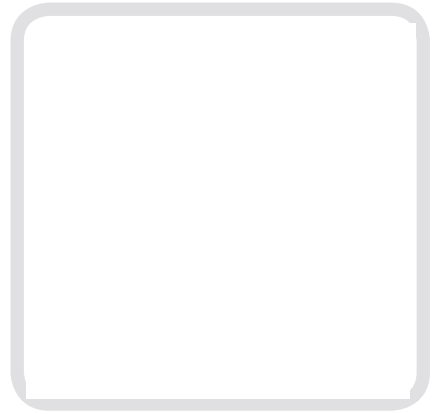
7-14 días

- _____
- _____
- _____

Educación continua

- _____
- _____
- _____

Notas



Medtronic Diabetes Latin America

3750 NW 87th Ave, Suite 700

Miami, FL 33178

USA

Tel: 1.800.646.4633

www.medtronicdiabeteslatino.com

