

# Qué Traer al Entrenamiento

Utilice esta lista de comprobación para asegurarse de que está preparado y tiene lo que necesita para su entrenamiento con la bomba de insulina.

**NOTA:** Antes del día del entrenamiento con la bomba de insulina, siga las instrucciones de su médico con respecto a detener la interrupción de la insulina de acción prolongada.



## Obligatorio:

- Entrenamiento previo** - Completar lo siguiente antes de su entrenamiento con la bomba:
  - **En línea:** Configure su cuenta CARELINK PERSONAL en: [www.carelink.minimed.com](http://www.carelink.minimed.com)
  - **Escrito:** Información básica sobre el tratamiento con bomba de insulina y Empezando con la bomba de insulina MiniMed Paradigm®.
- Bomba de Insulina y Suministros (si los ha recibido):**
  - Su bomba de insulina con su caja original.
  - 3 reservorios.
  - 3 equipos de infusión.
  - Dispositivo de inserción para sus equipos de infusión.
  - 3 Toallitas IV Prep™ (o 3 toallitas con alcohol).
- Un frasco de Insulina de acción Rápida (U100).**

**NOTA:** El reservorio de su bomba de insulina no se puede llenar con insulina de un lápiz de insulina. Debe tener un frasco de insulina de acción rápida U100 según lo recetado por su proveedor de salud.

- Medidor y Suministros:**
  - El medidor de glucosa, tiras reactivas, lancetas y puncionador.
- Instrucciones para Inicio de la Bomba de Insulina:**
  - Formulario completo y firmado por su proveedor de salud con sus ajustes iniciales para la bomba (su entrenador certificado también puede tener este formulario) .
- Materiales Impresos** (en su Paquete de Bienvenida):
  - Información básica sobre el tratamiento con bomba de insulina.
  - Empezando con la bomba de insulina MiniMed Paradigm®.
  - Guía de Aprendizaje.
  - Contando Carbohidratos.
- Otros:**
  - Tabletas de glucosa o algún tipo de carbohidrato de acción rápida.
  - Un refrigerio.



## Elementos Adicionales (consultar con su entrenador):

- Libro de registro de glucosa en sangre (con por lo menos las lecturas de la semana previa).**
- Registro de Comidas de por lo menos una semana.**
- Tiras para prueba de cetonas.**