



Empezando

con el Monitoreo Continuo de Glucosa

Guía de aprendizaje

Introducción al Monitoreo Continuo de Glucosa

Las llaves al éxito

Introducción al sistema MCG:

Guía de aprendizaje

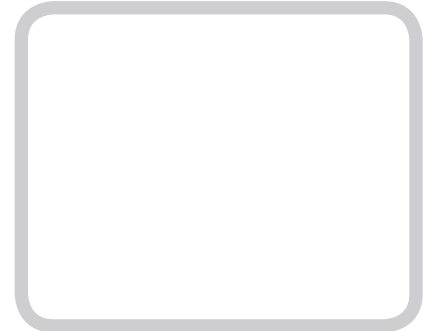


TENDENCIAS

Al fin, el MCG le permite “llenar los espacios en blanco” entre las pruebas de glucosa del glucómetro.

El MCG podrá concentrarse más en las _____ en vez de en los valores individuales.

El MCG le indica tanto la _____ como la _____ de los cambios en la glucosa que no pueden detectarse con glucómetro.

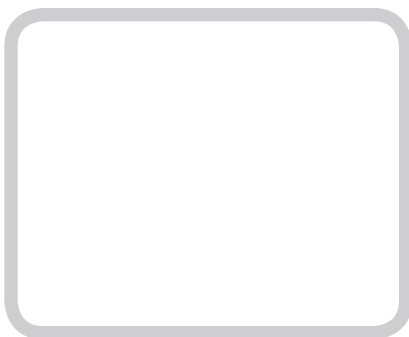


_____ flecha significa que la glucosa ha aumentado o disminuido de entre 1.0-2.0mg/dL por minuto. (Apunte la cantinda de flechas.)

_____ flechas significan que la glucosa ha aumentado o disminuido 2.0 o mas mg/dL por minuto. (Apunte la cantinda de flechas.)



LECTURAS DEL GLUCÓMETRO ≠ LECTURAS DEL SENSOR



Lecturas del glucómetro - las lecturas de glucosa en la sangre que realiza su medidor.

Lecturas del sensor - las lecturas del sensor de glucosa que aparecen en la pantalla del MCG.

Es probable que las lecturas del sensor en la pantalla del sistema MCG sean _____ de los valores del glucómetro.

Esto es _____.

Su glucómetro mide la glucosa en la _____.

Su sensor mide la glucosa en el _____ que se encuentra entre las células (líquido intersticial).

Debido a que la glucosa siempre circula entre estos dos lugares, la posible diferencia entre las lecturas del glucómetro y del sensor es normal.

Guía de aprendizaje

La mayor parte del tiempo, las lecturas del sensor y del glucómetro serán _____ .

Usted notará una diferencia _____ entre sus lecturas del sensor y del glucómetro cuando la glucosa esté cambiando rápidamente.

Esto puede suceder:

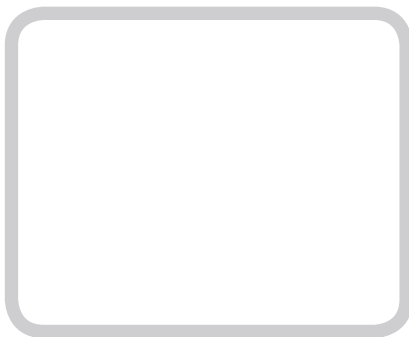
- DESPUÉS de una _____ o de hacer _____
- Cuando hay flechas hacia _____ o hacia _____ en la pantalla

Guíese siempre por las lecturas del _____ para hacer ajustes a su tratamiento.

NOTA: El nivel de glucosa variará rápidamente después de tratar una hipoglucemia o de corregir una hiperglucemia.



CALIBRACIÓN



Deberá introducir las lecturas del glucómetro en su bomba para que el sensor funcione correctamente. Esto se llama calibración.

Es óptimo realizar de _____ a _____ calibraciones por día.

La calibración debe realizarse en el momento de mayor _____ de los niveles de glucosa en la sangre y de glucosa intersticial.

Generalmente, esto sucede:

- Antes de las _____ y antes de ir a _____
- Cuando no haya flechas hacia _____ o hacia _____ en la pantalla.

Calibrando en estas ocasiones ayuda a mantener la similitud entre las lecturas del glucómetro y del sensor.

¡Calibre antes de irse a dormir para evitar que suene la alarma durante la noche!

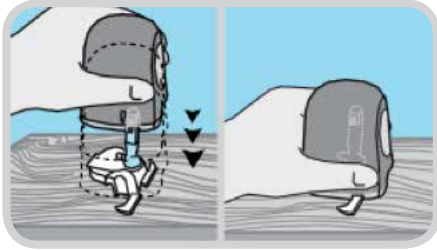
ZZZ

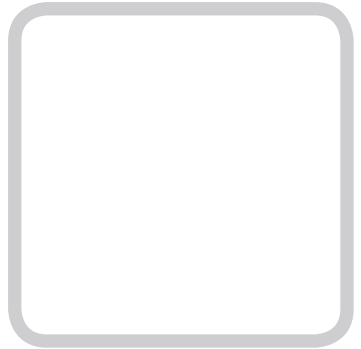
SUGERENCIA: Si las lecturas del glucómetro y sensor son muy diferentes y no hay flechas en la pantalla de su bomba, lávese las manos, haga la prueba de glucosa con su glucómetro y calibre el sistema.

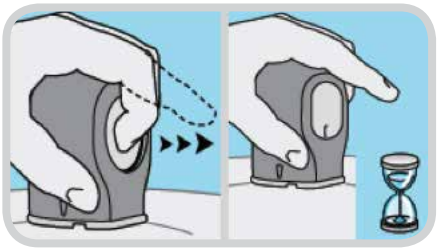


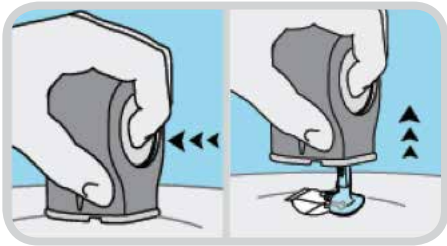
PRESIONAR DOS VECES

Describir los pasos que demuestran cada ilustración sobre cómo insertar el sensor Enlite.















PRESIONAR DOS VECES

Existen varios lugares a los que puede recurrir para obtener instrucciones útiles sobre cómo insertar su sensor Enlite. ¿Cuál utilizará usted?

o Primeros pasos para el Monitoreo Continuo de Glucosa con MiniMed Paradigm®, págs. 7 y 8.

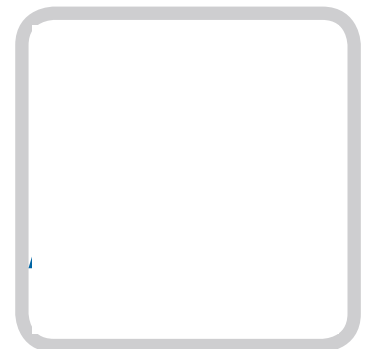
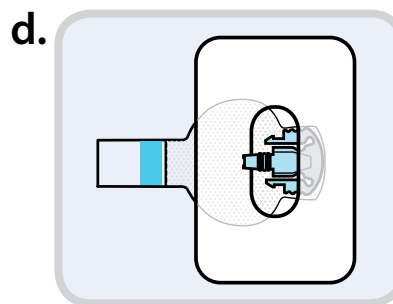
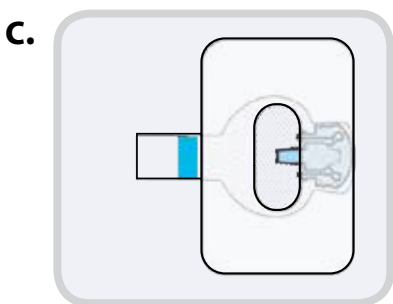
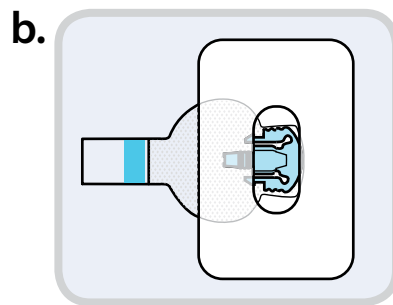
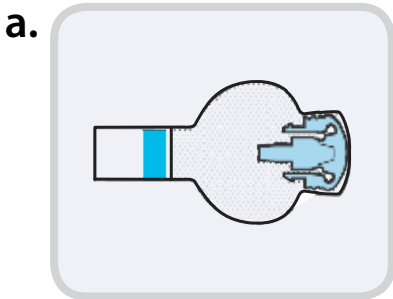
o Sitio web de Diabetes de Medtronic: www.medtronicdiabeteslatino.com



ADHERIR EL SENSOR

Es muy importante que usted utilice un adhesivo de fijación con el sensor Enlite para mantenerlo debajo de la piel.

¿Cuál(es) de la(s) siguiente(s) ilustración(es) muestra(n) la manera correcta para colocar el adhesivo de fijación? Marque la(s) ilustración(es) que corresponde(n) con un círculo.



IMPORTANTE: Todas las cintas y adhesivos Enlite logran mayor adhesión cuando se administra presión durante varios segundos después de colocados en la piel. Esto ayuda a mantener el sensor Enlite completamente insertado.

Cuenta 5 segundos o más mientras ejerce presión sobre la cinta para lograr mayor adhesión a la piel.



ADHERIR EL SENSOR

¿Cuáles de los siguientes pasos se encuentran en el orden correcto? Marque la respuesta correcta con un círculo

1. Insertar el sensor
2. Conectar el transmisor
3. Adherir el sensor

1. Insertar el sensor
2. Adherir el sensor
3. Conectar el transmisor

1. Conectar el transmisor
2. Insertar el sensor
3. Adherir el sensor



En 6 días recibirá una alerta de "Fin Sensor" que indica que el sensor Enlite llegó al final de su vida útil. Retire el sensor y coloque uno nuevo.

RECUERDE: Cambie el sitio de inserción con cada nuevo sensor

Sitios que puede elegir:

- partes del cuerpo que por naturaleza no se flexionen demasiado.
- zonas de la piel donde no tenga cicatrices, estrías o áreas endurecidas.
- 5 centímetros (2 pulgadas) de distancia, como mínimo, del equipo de infusión.

También podrá efectuar una revisión de cómo fijar correctamente el sensor Enlite con adhesivo utilizando estos recursos:

- o Primeros pasos para el monitoreo continuo de glucosa con MiniMed Paradigm®.
- o Sitio web de Diabetes de Medtronic: www.medtronicdiabeteslatino.com



NIVEL DE HUMEDAD

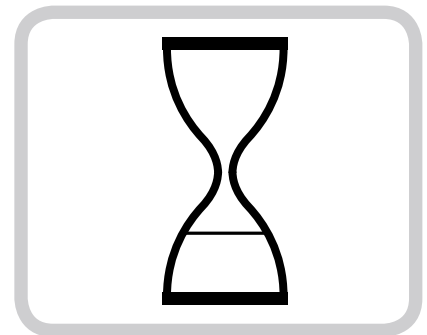
Los sensores necesitan _____ para humedecerse correctamente.

Si el sensor no recibe suficiente líquido intersticial para humedecer, podrían activarse las alarmas _____ y _____ durante el período de iniciación de dos horas.

Si se activan estas alarmas, no se preocupe.

Si se activa Error del sensor, simplemente borre esta alarma.

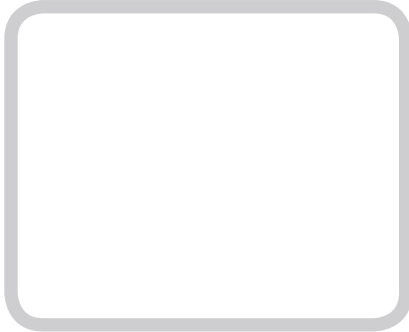
Si se activa Sensor perdido, vaya a "Inicio de sensor" y "Buscar sensor perdido."



Si los errores continúan durante el período de iniciación, apague el sensor. Luego de dos horas, reinicie el sensor y vaya a "Iniciar nuevo sensor."



PERSONALIZAR



Las alertas de glucosa “alta” y “baja” NO son iguales a los valores de glucosa deseados.

Las funciones _____ y _____ del sensor deben configurarse de acuerdo con los niveles más convenientes para usted.

Es mejor comenzar con una configuración más _____ para no recibir demasiadas señales de alerta.

Con el tiempo, a medida que se familiarice con su MCG y logre mejorar el control de su glucosa, podrá ajustar los parámetros de las alertas de altas y bajas.



Si recibe demasiadas señales de alerta, quizás deba modificar los parámetros de la alerta de altas y bajas y las horas para silenciar las alarmas.



SOFTWARE CARELINK™

El software CareLink le ayudará a comprender de qué manera los _____, la _____ y el _____ pueden afectar sus niveles de glucosa.

El software CareLink facilita la detección de áreas que se pueden modificar para mejorar el control de la glucosa.

En primer lugar, se recomienda comenzar con estos dos informes:

El informe de _____ le brinda información específica sobre un día en particular e incluye: insulina administrada, carbohidratos ingeridos, lecturas y alarmas del sensor. Es muy útil para comprender de qué modo sus hábitos alimentarios, la insulina y la actividad física afectan sus niveles de glucosa.

El informe de _____ le muestra tendencias y patrones de variaciones, que son útiles para ajustar los parámetros de alerta del sensor y modificar, según corresponda, la cantidad de insulina que recibe.



Medtronic Diabetes Latin America

3750 NW 87th Ave, Suite 700

Miami, FL 33178

USA

Tel: 1.800.646.4633

www.medtronicdiabeteslatino.com

